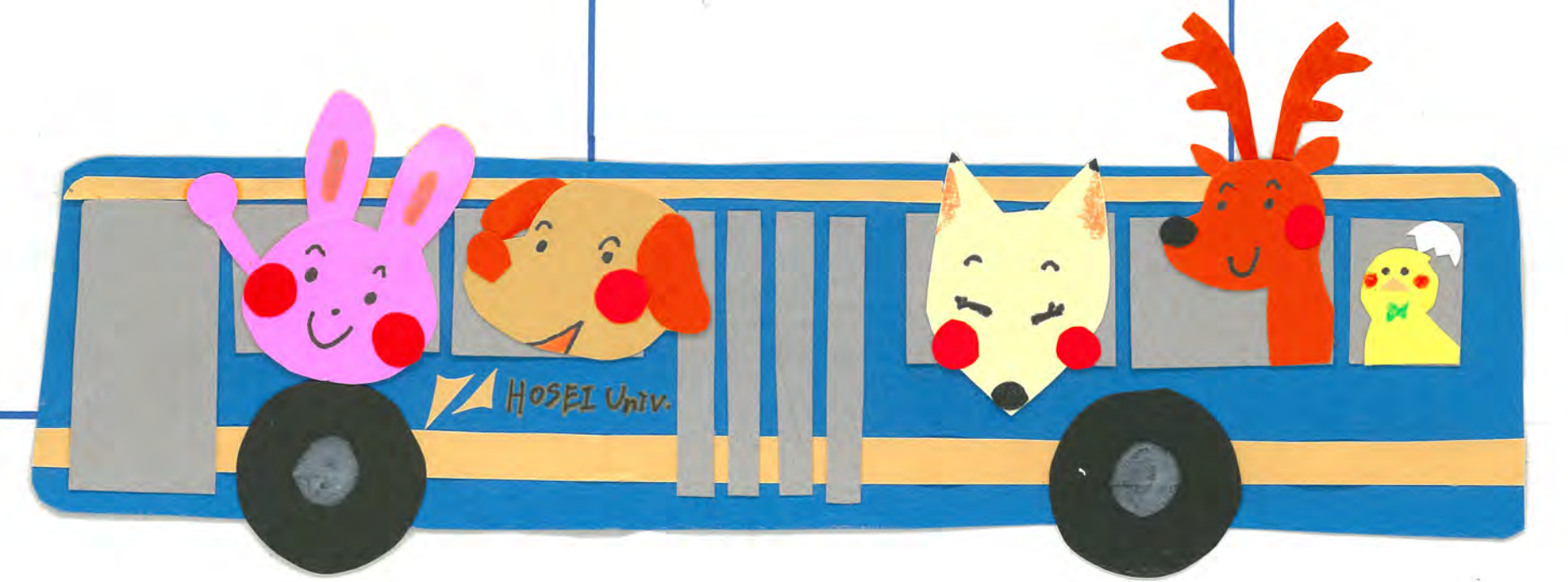


スポーツ健康学科

	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.
1		☆① スポーツ健康学入門	スポーツ健康実習	☆③ 機能解剖学A	
2	スポーツ哲学	総合英語			レジャー論
3	総合英語		スポーツとキャリア形成		
4		スポーツ社会学	☆② スポーツトレーニング論		☆④ 生理学
5					



☆① スポーツ健康学入門

半分くらいはクラス単位の授業でプレゼンやディベート、文章の書き方など大学生に必要な知識を勉強します。学部全体の授業では学部ごとの資格や留学2年から所属する3つのコースに関する説明などを聞きます。スポーツ健康学部生として過ごすための知識を身につける授業です。

☆③ 機能解剖学A

ヒトの体の構造について骨、筋肉、血管、神経等にかけて細かく勉強し、名称や機能、他の部位との関連性について理解します。講義形式でありながら実際に動いてみた筋肉や骨を実際に触ったりして体験しながら学びます。ヒトの体について学ぶ入門的な授業です。

☆② スポーツトレーニング論

トレーニングを実践するためにスポーツ運動について理解し、その知識を生かして体力技術のトレーニング内容や方法(時間・頻度・期間など)を理解します。実際にトレーニングすることはありませんがトレーニングに関する資料の読み取りもします。

☆④ 生理学

ヒトのからだの仕組みや構造について詳しく学んだり、生命現象について考えたりします。体温、睡眠、生殖などから感覚、ニューロン、分泌などたくさんのテーマについて学びます。これも体について勉強していく過程で最初に必要な基礎的な知識たちです！