

スポーツ健康学部

施設紹介

～情報カフェテリア～

スポーツ健康学部には、情報カフェテリアという法政大学の学生が自由にパソコンを使用できる場所があります！
 情報カフェテリアにはプリンターもあるので講義で使いたい資料などがあれば印刷をすることも可能です！（ポイント制です）
 他にもパソコンで論文やプレゼンテーション用の資料を作成したり、自習スペースとしても使うことができます！しかし、カフェテリアとは言ってもカフェはなく飲食も禁止です。（笑）
 ですが、パソコンを使用できることも貴重な場所なので、法政大学スポーツ健康学部にご活用して使ってください！

5F



～フィットネススタジオ～

スポーツ健康学部には、法政大学のスポーツ健康学部生しか使えないフィットネスジムがあります！
 トレッドミル（ランニングマシン）が4台、バイクが5台、他にも多数の最先端マシンが揃っています！ダンベルも軽いものは1キロから重いものは20キロまであり、バーベルも最大200キロの重量で筋力トレーニングをすることができます！
 窓見もあるので自分のフォームチェックもでき、学生ユーザーがいらしゃるので気になることやわからないことがあれば、気軽に聞くことができます！
 体重計、血圧計も完備しています！是非、スポーツ健康学部に入って一緒に体を鍛えましょう！



2F

クリニック & ATルーム

スポーツ健康学部には学部生専用の無料で使えるクリニックがあります。教員兼日本体育協会公認スポーツワーカーの先生が、完全予約制でスポーツに関する怪我等に関する相談や診察をしていきます。
 さらに、リハビリテーション実習室がAT (athletic training) ルームとして開放されています。原則、スポーツ健康学部クリニックを受診後、許可を得た生徒のみが利用できます。それぞれの症状に合わせてコンディショニングやトレーニングが可能です。



1F



102教室

1年生は必修科目がたくさんあります。スポーツ社会学やスポーツ哲学、生理学など必修科目のほとんどはこの教室で行います。ほぼ毎日1年生の全員と顔を合わせることができ、席も自由なのでこの教室で友達を作ることもできます！

入学して一番最初に使うのもこの教室です。102教室の場所は覚えておくと良いでしょう。



～食堂～

ここにある食堂は他の学部とは違って、まず食堂のご飯を食べるのに必要なのは、なんと指靜脈認識システムだけなんです！お金はかからないの？と思った人もいるでしょう。さすがに無料というわけではありません。食事代は入学する時に「栄養教育費」として徴収されます。次にメニューの種類が豊富で、他の学部の食堂にはなさそうなメニューがたくさんあります。最後に栄養バランスです。メニューの一覧表に様々な栄養素の数値が掲載されています。そこで私たちスポーツ健康学部は学生一人一人が自分たちで栄養バランスを考えてメニューから選ぶことができます。それに加えご飯はめっちゃおいしい！ぜひスポーツ健康学部に入って食堂の味を堪能してください！！

グラウンド

ここには広大な土地を利用してフットサルコートやテニスコートなどいつでも使える施設があります。主に体育の授業やサークル活動に使われますが、授業の空きコマを利用して友達とサッカーをしたり、ドッジボールなどをして楽しむことも可能です。ぜひここで思いっきり遊んで友達との絆を高め、思い出をいっぱい作りましょう！！

